



Mitglied des Deutschen Bundestages
Frau Cansin Köktürk
Platz der Republik 1
11011 Berlin

HAUSANSCHRIFT
POSTANSCHRIFT

Michael Brand

Parlamentarischer Staatssekretär
Mitglied des Deutschen Bundestages
Glinkastraße 24, 10117 Berlin
11018 Berlin

TEL +49 (0)30 18555-1120
E-MAIL pst-brand@bmbfsfj.bund.de
INTERNET www.bmbfsfj.bund.de

ORT, DATUM Berlin, den 3. Dezember 2025

**Fragestunde des Deutschen Bundestages am 03. Dezember 2025
hier: Frage Nr. 24 der Bundestags-Drucksache 21/2980**

Sehr geehrte Frau Kollegin,

Ihre Frage beantworte ich hiermit schriftlich wie folgt:

Frage Nr. 24:

Plant die Bundesregierung, angesichts von Studien zu überdurchschnittlicher psychischer Belastung, Einsamkeit und Ohnmachtsgefühlen, worunter Kinder und Jugendliche in Deutschland leiden (vgl. www.tagesschau.de/wissen/gesundheit/therapiekinder-psychologie-100.html und www.bertelsmann-stiftung.de/de/themen/aktuellemeldungen/2025/mai/die-einsamkeit-junger-menschen-ist-eine-gefahr-fuer-diedemokratie), Gesetzesinitiativen und Maßnahmen für die Verbesserung der psychischen Versorgung von Minderjährigen im Jahr 2026, und wenn ja, welche (bitte auflisten nach Haushaltstitel und Budget)?

Antwort auf die Frage Nr. 24:

Probleme in der Familie, Einsamkeit, Leistungsdruck, massiver Medienkonsum oder wirtschaftliche Notlagen: Es sind viele Ursachen, die die psychische Gesundheit junger Menschen belasten können. Deswegen ist die Stärkung der mentalen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen eines der vordringlichen Ziele der Bundesregierung.

Im Koalitionsvertrag ist dafür eine Strategie „Mentale Gesundheit für junge Menschen“ verankert. Die Schwerpunkte sollen auf Prävention und Früherkennung psychischer Erkrankungen liegen – durch Aufklärung und niedrigschwellige Beratung von Eltern sowie Fortbildung von Fachkräften.

Ziel der Bundesregierung ist es, die Bereiche Bildung, Jugendhilfe und Gesundheit besser miteinander zu verzahnen.

Die Strategie wird derzeit erarbeitet. Ziel ist, im Jahr 2026 erste konkrete Schritte zu erreichen. Dazu werden wir sowohl weitere Ressorts als auch die Zivilgesellschaft eng einbeziehen.

Auch die Expertenkommission „Kinder- und Jugendschutz in der digitalen Welt“ wird sich mit den gesundheitlichen Folgen von Medienkonsum und der Stärkung von Medienkompetenz auseinandersetzen.

Mit freundlichen Grüßen

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Michael Brand', with a stylized, cursive script.

Michael Brand